



OmaTyky

Hyvä vastaanottaja,

Tämä on OmaTyky -hankkeen kuudes ja viimeinen uutiskirje kaikille omaishoitajien työllisyyden ja hyvinvoinnin edistämisestä kiinnostuneille. Uutiskirjeessä on katsaus hankkeen toimintaan ja linkki hankkeen tuloksena julkaistuun käsikirjaan.

OmaTyky –hanke päättyy

OmaTyky –hanke päättyy 31.12.2022. Hanke edisti työikäisten omaishoitajien työelämävalmiuksia, työkykyä ja hyvinvointia sekä kehitti tarpeisiin pohjautuvaa palvelutarjontaa yhdessä omaishoitajien kanssa. Hankkeen kohderyhmänä olivat Varsinais-Suomessa asuvat omaishoitajat, jotka huolehtivat säännöllisesti läheisestään ja halusivat tietoa ja valmennusta kouluttautumis- tai työllistymispolulle, Tietoa hankkeesta: www.turkuamk.fi/omatyky

OmaTyky-hankkeen toiminta ja tulokset

Hankkeessa omaishoitajilla oli mahdollisuus osallistua tarpeiden ja toiveiden mukaisesti omaa työllistymistä, kouluttautumista ja työkykyä edistävään toimintaan. Omaishoitajille tarjottiin vuosittain teemallisia ryhmälähetyksiä ja yksilö- ja ryhmäohjauksia, Lisäksi omaishoitajilla oli mahdollisuus osallistua omaishoitajien palvelujen kehittämistä tukeviin ideatyöpajoihin yhteistyössä omaishoitajien kanssa työskentelevien kanssa.

Ryhmäohjaukset olivat hankkeen alussa osallistujia kiinnostavia, mutta loppua kohden yksilöllisen ohjauksen tarve korostui. Hankkeen myötä osallistujista suurin osa eteni kouluttautumis- ja työllistymispolullaan.

Hankkeen lopputuloksena julkaistiin sähköinen käsikirja, toimintamalli ja omaishoitajan polku. Pääset tutustumaan niihin seuraavien linkkien kautta:

Julkaisu <https://urn.fi/URN:ISBN:978-952-216-825-2>

Toimintamalli <https://www.thinglink.com/card/1654794871703076865>

Omaishoitajan polku <https://www.thinglink.com/scene/1654815964480405505>



OmaTyky

Kiitokset yhtelstyöstä Ja hyvää Joulua!

Kiitämme kaikkia OmaTyky -hankkeessa mukana olleita ja erityisesti omaishoitajia, joiden arvokas kokemuksellinen tieto ja osallistuminen kehittämistyöhön on ollut ensiarvoisen tärkeää.

Hyvää joulua ja Onnellista Uutta Vuotta 2023 .

T. OmaTyky -hankkeen tiimi

