

Oppijoiden hyvinvoinnin ja opiskelukyvyn tukeminen

Stöd för välbefinnande och studieförmåga inom kontinuerligt lärande

Carina Gräsbeck & Rebecca Karlsson ÅA
Jemina Heinonen TY

6.10.2023

TURKU AMK



Åbo Akademi



Novida
AMMATTIOPISTO JA LUKIO



TURUN
YLIOPISTO



Tuusula ammatti-instituutti



SALON SEUDUN
KOULUTUSKUNTAYHTYMÄ

RASEKO



Program för hållbar tillväxt och jobb

Hävkraft
från EU
2014–2020



Europeiska unionen
Europeiska socialfonden

Tausta, tavoitteet ja menetelmät työpaketissa

Tausta:

- Lisääntyvän jatkuvan oppimisen myötä lisääntyy myös jatkuvan ohjauksen tarve. Jotta pystytään paremmin vastaamaan aikuisoppijoiden ohjaustarpeisiin, on lisättävä digitaalisten ratkaisujen käyttöä ja kehittämistä.
- Opiskelijoilla on hyvin erilaisia ja moninaisia oppimis- ja ohjaustarpeita, myös edellytykset opintojen aloittamiselle vaihtelevat.

Tavoitteet:

- Madaltaa kynnystä osallistua jatkuvaan oppimiseen
- Edistää opiskelijoiden ja aikuisoppijoiden hyvinvointia ja yhteisöllisyyttä.

Menetelmät:

- Webinaarisarja: "Vahvista hyvinvointiasi ja opiskelukykyäsi"
- Tarvekartoitus: Digitaalinen alusta hyvinvoinnin ja opiskelukyvyn edistämiseksi



Webinaarisarja



<https://www.abo.fi/fi/centret-for-livslangt-larande/webinaarisarja-vahvista-hyvinvointiasi-ja-opiskelukykyasi/>

Webinaarisarjan ohjelma



13.9.2023 klo.
18.00–19.30

Studera hjärnvänligt – kognitiv ergonomi
(ruotsiksi)
Puhuja: Anna Avellan

27.9.2023 klo.
18.00–19.30

Prokrastinaatio opinnoissa – Miksi emme saa aikaiseksi tärkeitä asioita? (suomeksi)
Puhuja: Kalle Partanen

11.10.2023 klo.
18.00–19.30

Self-Compassion as a Support for Study Skills and Well-Being (englanniksi)
Puhuja: Emmi Arponen

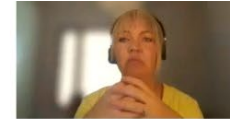
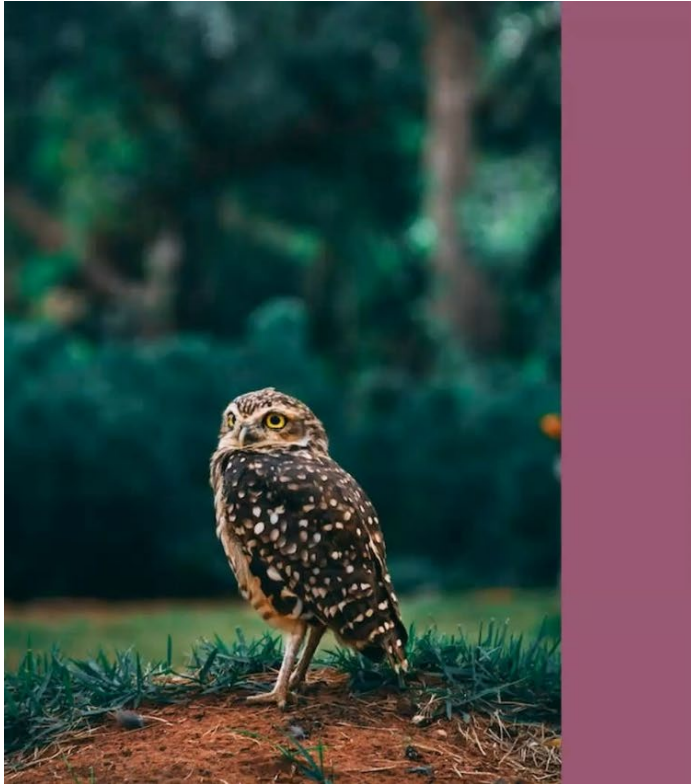
25.10.2023 klo.
18.00–19.30

Inre hållbarhet i en digitaliserad vardag
(ruotsiksi)
Puhuja: Ann-Christin Furu

Program för hållbar tillväxt och jobb



Kognitiv ergonomi



Kunskap i hur hjärnan lär sig och återhämtas

Kunskap om hur vår arbetsmiljö påverkar oss

Hur får vi hjälp av våra arbetsredskap

Kan jag påverka min belastning igenom studieteknik och omgivning

Program för hälsa, tillväxt och jobb



Digitaalisen alustan tarvekartoitus

- Kirjautumista edellyttävä, digitaalinen ja interaktiivinen alusta jatkuvan oppimisen vertaistuelle.
 - Alustalla oppijat ja oppilaitosten henkilökunta kohtaavat, jakavat sisältöä, verkostoituvat ja vertaisohjaavat toisiaan.
 - Jaetut sisällöt ja keskustelut sisältävät ajankohtaista materiaalia digi- ja opiskelutaitojen tueksi.
- Tukee oppijoiden hyvinvointia, jaksamista ja opiskelukykyä



Tarvekartoituksen toteutus

- Master School Hackathon
 - Tarve digialustalle tunnistettiin, mutta alustan tulisi vähentää digihälyä.
 - Yhdistetään tieto ja verkostoituminen samalle alustalle
 - Räättälöinti, ammatillisten verkostojen integrointi alustalle, sosiaalisten medioiden kaltainen rakenne.
- Fokusryhmähaastattelut
 - Merkittävimpänä havaintona esiin nousi erilaiset tarpeet niin oppijoiden kuin oppilaistosten välillä.
 - Lähdettiin edistämään alustaa oppilaistoskohtaisesti.

Program för hållbar tillväxt och jobb



Tarvekartoituksen tulokset ja jatkosuunnitelmat

- Tukimateriaalipankki (Åbo Akademi)
 - Tukimateriaalit siirretään omalle sivustolleen, tuloksena materiaalipankki.
- Jatkuvien oppijoiden ohjausta (Turun AMK)
 - Konkreettista apua esim. erilaisten järjestelmien käytössä.
 - Kartoitus jatkuu syksyllä ja ohjauksen tueksi tulossa sen perusteella runko
- Verkostoituminen ja tukimateriaalit (Turun yliopisto)
 - Toiminnallisuuksien prototyyppointia pääosin TY:n alumnialustalla
 - profiilit, yhteydenotto muihin, keskustelukanavat, tapahtumat, sisältö

Program för hållbar tillväxt och jobb

