



OmaTyky

Hyvä vastaanottaja,

Tämä on OmaTyky -hankkeen viides uutiskirje kaikille omaishoitajien työllisyyden ja hyvinvoinnin edistämistä kiinnostuneille. Kaksi kertaa vuodessa ilmestyvään uutiskirjeeseen kokoamme koosteen toteutetusta toiminnastamme ja luomme katsauksen tulevaan.

Hankkeen tavoitte

OmaTyky -hankkeen tavoitteena on edistää työikäisten omaishoitajien työelämävalmiuksia, työkykyä ja hyvinvointia sekä kehittää tarpeisiin pohjautuvaa palvelutarjontaa yhdessä omaishoitajien kanssa. Hankkeen kohderyhmänä ovat Varsinais-Suomessa asuvat omaishoitajat, jotka huolehtivat säännöllisesti läheisestään ja haluavat kouluttautua tai työllistyä nyt tai tulevaisuudessa. Omaishoitajuuden ei tarvitse olla kokopäiväistä. Mukaan pääsevät myös etäomaishoitajat ja osaviikkoisesti läheistään hoitavat. Lisätietoa: www.turkuamk.fi/omatyky

Kooste kevään 2022 toiminnasta

OmaTyky-hankkeen toiminta on ollut aktiivista. Kevään tarjonta on jatkunut yksilö- ja ryhmäohjauksin etätoteutuksena. Etätapahtumien teemat ovat liittyneet työnhaun osallistujalähtöiseen tukemiseen mm. vuorovaikutuksen, kokemusten analyysin sekä työnhakua ja ajankohtaista työelämää koskevien näkökulmien ja työkalujen tarjoamisen kautta. Lisäksi toteutettiin työnhakuwebinaari. Lähitapaamisena on järjestetty kaksi hyvinvointitapahtumaa, jotka sisälsivät mm. tietoa liikunnan hyödyistä, terveystietoa mittauksia sekä liikunta- ja rentoutumistukioita. Kehittämistyö ideatyöpajoissa on jatkunut tuloksellisesti. Erityisen ilahduttavaa on, että hankkeessa mukana olevat omaishoitajat ovat edenneet hyvin tuloksin kouluttautumis- ja työllistymispoluilla.

Tulevat tapahtumat

Syksyn 2022 tarjontaan pääset tutustumaan hankkeen verkkosivulta: www.turkuamk.fi/omatyky
Tapahtumiin pääset ilmoittautumaan verkkoilmoittautumislomakkeella:
<https://link.webropol.com/s/omatyky2022>

Vielä ehdit mukaan!

OmaTyky-hanke jatkuu vuoden 2022 loppuun ja mukaan pääsee vielä marraskuussa 2022. Jos olet työikäinen ja huolehdit läheisestäsi, olet lämpimästi tervetullut mukaan OmaTyky -hankkeeseen! Ilmoittautumiset: kirsi.karlsson@turkuamk.fi

Jaathan Uutiskirjettä ja tietoa hankkeestamme verkostoillesi ja kaikille aiheesta kiinnostuneille.



OmaTyky

Hyvää ja aurinkoista kesää!

